



【健康増進・生活習慣病予防対策における評価(5)】 2026年3月-1

① 定期健康診断受診者数の推移

| | 受診者数 | 男性受診数 | 女性受診数 |
|-------|------|-------|-------|
| 2022年 | 100 | 71 | 29 |
| 2023年 | 102 | 73 | 29 |
| 2024年 | 113 | 83 | 30 |
| 2025年 | 114 | 85 | 29 |

② 健康診断再検査受診率の向上 (受診率推移)

| | 再診者数 | 再受診者数 | 受診率 |
|-------|------|-------|-----|
| 2022年 | 32 | 9 | 28% |
| 2023年 | 34 | 22 | 65% |
| 2024年 | 40 | 30 | 75% |
| 2025年 | 39 | 35 | 90% |

2026年3月26日現在

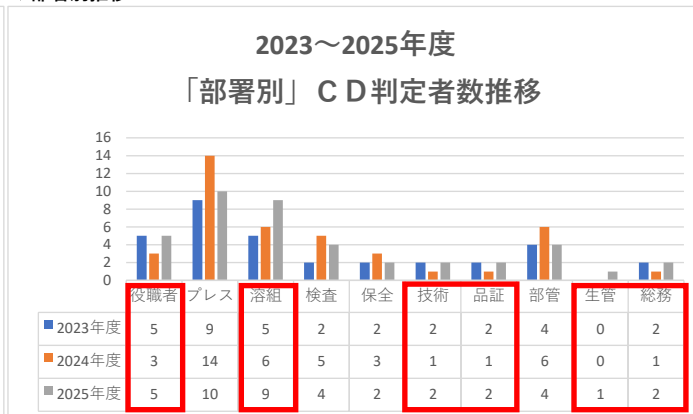
※外国人実習生の帰国等で再診者数の変更があります

③ C D判定者の推移 (2023~2025年度)

♥年代別推移



♥部署別推移



♥判定項目別推移



④ 2024~2025年度 比較及び要因分析と対策

2024~2025年度 比較結果

- ・ C D判定者数は2025年度に比べ増加傾向にある (40名→41名)
- ・ 年代別推移では40/60代、部署別推移では製造部門に増加傾向がある
- ・ 再検査の受診率推移 (2024年75%→2025年 90%) 3/26 現在

要因分析

- ・ 従業員の加齢や増加により C D判定者が増加している
- ・ 健康習慣アンケートにおいて、①喫煙・飲み物②食生活③運動・適正飲酒に対する健康意識が低い従業員の割合が多い

対策案

- ・ D判定者は受診確認書を期限付きの提出とする
- ・ 協会けんぽ様の保健指導を実施 (就業時間内)
- ・ 産業医による面談を実施 (就業時間内)
- ・ 再検査受診への声掛けによるフォローを実施
- ・ 安全衛生委員会、安全推進委員会にて情報を展開・共有を実施

【健康増進・生活習慣病予防対策における評価(5)】 2026年3月-2



⑤主な取り組みについて（詳細）

♥従業員のご家族へ健康診断受診を呼びかけ

- 協会けんぽ様の「ご家族にも健診プロジェクト」に申込み、従業員のご家族へも健診受診の呼びかけを実施しております

♥健康診断結果における再検査フォローアップ

●医療機関受診確認書発行・提出

- ・D判定者には期限付き提出の実施をしました（完了）

●産業医による面談の実施 ★実施強化中!!

- ・2025年11月より継続して実施しております（①11/20(木)、②12/25(木)、③2/26(木)に実施しました）

●協会けんぽ様による特定保健指導の実施と活動記録の社内フォローの実施 ★実施強化中!!

- ①2025年11月4日(火) 2名、特定保健指導の実施と健康づくり開始→2026年2月、2名終了しました

- ②2026年1月19日(月) 7名、特定保健指導の実施と健康づくり開始

- ・特定保健指導スケジュールは下記の通りで実施しています

→特定保健指導実施 ①自身で行動目標を立てる→②健康づくり開始→③取組状況の確認連絡（協会けんぽ様）→④

→④活動記録フォロー実施（社内健康経営アドバイザー）→⑤アンケート返信（改善効果、感想・意見）→特定保健指導終了連絡

| 【健康経営】 | | 健康経営推進協会 | | 愛知県 | |
|--|--------------------------------|--------------|-------------------------------|-----|---|
| 健診結果フォローアップ スケジュール Followup Schedule | | | | | |
| 【産業医面談②】 | せんだ内科外科クリニック 千田院長様 | 【保健指導②】 | 協会けんぽ(愛知支部) 担当:西村様 | | |
| 日時: | 2026.4.23(木) 14:30~15:00 (3名) | 日時: | 2026.1/19(月) 13:30~17:00 (7名) | | |
| | | ※13:25~13:30 | 樋口(姉崎)対応 | | 済 |
| 【産業医面談②】 | せんだ内科外科クリニック 千田院長様 | | | | |
| 日時: | 2026.2.26(木) 14:30~15:30 (6名) | | | | 済 |
| 【産業医面談②】 | せんだ内科外科クリニック 千田院長様 | 【保健指導①】 | 協会けんぽ(愛知支部) 担当:青木様 | | |
| 日時: | 2025.12.25(木) 14:30~15:00 (3名) | 日時: | 2025.11/4(火) 16:00~17:00 (2名) | | |
| | | ※15:55~16:00 | 樋口(姉崎)対応 | | 済 |
| 【産業医面談①】 | せんだ内科外科クリニック 千田院長様 | | | | |
| 日時: | 2025.11.20(木) 14:30~15:30 (4名) | | | | 済 |

♥従業員の健康状況の把握

●美化活動&健康・安全経営イベントでの従業員の日々の健康状況を共有・展開

- ・2025年11月21日(金)より活動継続中

●従業員の個別アプローチ「自分カルテ」の作成&更新と産業医共有

step1) 自分の身体を知る「自分カルテ」アンケートを実施済み（2025.10月~11月）

step2) 自分カルテデータに健康診断結果・取組結果・欠勤状況を随時追記・更新中

step3) 定期健康診断結果より、個別データを基に効果確認を実施する

→自分カルテを産業医に共有し、産業医面談にてアプローチを開始

●健康づくり出前講座を利用して従業員の健康意識向上

- ・2026年2月25日(水) 常滑市保健センター健康推進課様に来社いただき「骨密度測定」を実施しました

（14:00~15:00測定会、15:00~安全衛生委員会にて結果説明会を実施）