

# 【健康増進・生活習慣病予防対策における評価(6)】 2026年6月-1

## ① 定期健康診断受診者数の推移

	受診者数	男性受診数	女性受診数
2022年	100	71	29
2023年	102	73	29
2024年	113	83	30
2025年	114	85	29

## ② 健康診断再検査受診率の向上 (受診率推移)

	再診者数	再受診者数	受診率
2022年	32	9	28%
2023年	34	22	65%
2024年	40	30	75%
2025年	38	38	100%

2026年6月25日現在

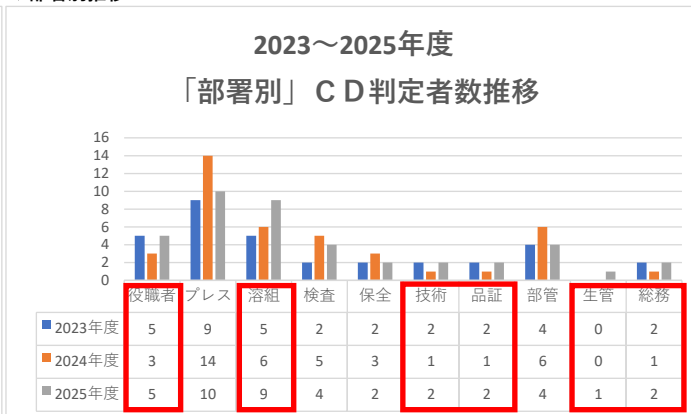
※外国人実習生の帰国等で再診者数の変更があります

## ③ C D判定者の推移 (2023~2025年度)

### ♥年代別推移



### ♥部署別推移



### ♥判定項目別推移



## ④ 2024~2025年度 比較及び要因分析と対策

### 2024~2025年度 比較結果

- ・ C D判定者数は2025年度に比べ増加傾向にある (40名→41名)
- ・ 年代別推移では40/60代、部署別推移では製造部門に増加傾向がある
- ・ 再検査の受診率推移 (2024年75%→2025年 100%) 6/25 現在

### 要因分析

- ・ 従業員の加齢や増加により C D判定者が増加している
- ・ 健康習慣アンケートにおいて、①喫煙・飲み物②食生活③運動・適正飲酒に対する健康意識が低い従業員の割合が多い

### 対策案

- ・ D判定者は受診確認書を期限付きの提出とする
- ・ 協会けんぽ様の保健指導を実施 (就業時間内)
- ・ 産業医による面談を実施 (就業時間内)
- ・ 再検査受診への声掛けによるフォローを実施
- ・ 安全衛生委員会、安全推進委員会にて情報を展開・共有を実施

## 【健康増進・生活習慣病予防対策における評価(6)】 2026年6月-2

### ⑤主な取り組みについて（詳細）

#### ♡従業員のご家族へ健康診断受診を呼びかけ

- 協会けんぽ様の「ご家族にも健診プロジェクト」に申込み、従業員のご家族へも健診受診の呼びかけを実施しております

#### ♡健康診断結果における再検査フォローアップ

##### ●医療機関受診確認書発行・提出

- ・D判定者には期限付き提出の実施をしました（完了）

##### ●産業医による面談の実施

- ・2025年11月より継続して実施しました（①11/20(木)、②12/25(木)、③2/26(木)、④4/23(木)、⑤6/25(木)完了）

##### ●協会けんぽ様による特定保健指導の実施と活動記録の社内フォローの実施 ★実施強化中!!

①2025年11月4日(火) 2名、特定保健指導の実施と健康づくり開始→2026年2月2名、終了しました

②2026年1月19日(月) 7名、特定保健指導の実施と健康づくり開始→3名継続実施中!! 2026年5月4名、終了しました

- ・特定保健指導スケジュールは下記の通りで実施しています

→特定保健指導実施①自身で行動目標を立てる→②健康づくり開始→③取組状況の確認連絡（協会けんぽ様）→④

→④活動記録フォロー実施（社内健康経営アドバイザー）→⑤アンケート返信（改善効果、感想・意見）→特定保健指導終了連絡

【健康経営】		健康経営推進委員会		健康経営推進委員会	
2020		2020		2020	
プラチナ500		愛知県		愛知県	
<b>健診結果フォローアップ スケジュール</b> Followup Schedule					
【産業医面談⑥】	せんだ内科外科クリニック 千田院長様	【保健指導②】	協会けんぽ (愛知支部) 担当: 西村様		
日時:	2026.6.25(木) 14:30~15:00 (3名)	日時:	2026.11/19(月) 13:30~17:00 (7名)		
	済	※13:25~13:30	樋口(姉崎)対応		済
【産業医面談⑦】	せんだ内科外科クリニック 千田院長様				
日時:	2026.4.23(木) 14:30~15:00 (3名)				
	済				
【産業医面談⑧】	せんだ内科外科クリニック 千田院長様	【保健指導④】	協会けんぽ (愛知支部) 担当: 青木様		
日時:	2026.2.26(木) 14:30~15:30 (6名)	日時:	2025.11/4(火) 16:00~17:00 (2名)		
	済	※15:55~16:00	樋口(姉崎)対応		済
【産業医面談⑨】	せんだ内科外科クリニック 千田院長様				
日時:	2025.12.25(木) 14:30~15:00 (3名)				
	済				
【産業医面談⑩】	せんだ内科外科クリニック 千田院長様				
日時:	2025.11.20(木) 14:30~15:30 (4名)				
	済				

#### ♡従業員の健康状況の把握

##### ●美化活動&健康・安全経営イベントでの従業員の日々の健康状況を共有・展開

- ・2026年6月19日(金)より活動継続中（2026年上期活動は熱中症対策のため7月31日(金)まで）

日	実施内容	参加人数	実施場所	実施時間	実施者	実施結果
6/19	美化活動	15名	本社	10:00~12:00	西村	参加者全員が健康診断結果を確認し、改善目標を設定した。
6/25	健康講座	10名	本社	14:00~15:00	西村	骨密度測定を実施し、結果を共有した。
7/2	健康講座	10名	本社	14:00~15:00	西村	骨密度測定を実施し、結果を共有した。
7/9	健康講座	10名	本社	14:00~15:00	西村	骨密度測定を実施し、結果を共有した。
7/16	健康講座	10名	本社	14:00~15:00	西村	骨密度測定を実施し、結果を共有した。
7/23	健康講座	10名	本社	14:00~15:00	西村	骨密度測定を実施し、結果を共有した。
7/30	健康講座	10名	本社	14:00~15:00	西村	骨密度測定を実施し、結果を共有した。
8/6	健康講座	10名	本社	14:00~15:00	西村	骨密度測定を実施し、結果を共有した。
8/13	健康講座	10名	本社	14:00~15:00	西村	骨密度測定を実施し、結果を共有した。
8/20	健康講座	10名	本社	14:00~15:00	西村	骨密度測定を実施し、結果を共有した。
8/27	健康講座	10名	本社	14:00~15:00	西村	骨密度測定を実施し、結果を共有した。
9/3	健康講座	10名	本社	14:00~15:00	西村	骨密度測定を実施し、結果を共有した。
9/10	健康講座	10名	本社	14:00~15:00	西村	骨密度測定を実施し、結果を共有した。
9/17	健康講座	10名	本社	14:00~15:00	西村	骨密度測定を実施し、結果を共有した。
9/24	健康講座	10名	本社	14:00~15:00	西村	骨密度測定を実施し、結果を共有した。
10/1	健康講座	10名	本社	14:00~15:00	西村	骨密度測定を実施し、結果を共有した。
10/8	健康講座	10名	本社	14:00~15:00	西村	骨密度測定を実施し、結果を共有した。
10/15	健康講座	10名	本社	14:00~15:00	西村	骨密度測定を実施し、結果を共有した。
10/22	健康講座	10名	本社	14:00~15:00	西村	骨密度測定を実施し、結果を共有した。
10/29	健康講座	10名	本社	14:00~15:00	西村	骨密度測定を実施し、結果を共有した。
11/5	健康講座	10名	本社	14:00~15:00	西村	骨密度測定を実施し、結果を共有した。
11/12	健康講座	10名	本社	14:00~15:00	西村	骨密度測定を実施し、結果を共有した。
11/19	健康講座	10名	本社	14:00~15:00	西村	骨密度測定を実施し、結果を共有した。
11/26	健康講座	10名	本社	14:00~15:00	西村	骨密度測定を実施し、結果を共有した。
12/3	健康講座	10名	本社	14:00~15:00	西村	骨密度測定を実施し、結果を共有した。
12/10	健康講座	10名	本社	14:00~15:00	西村	骨密度測定を実施し、結果を共有した。
12/17	健康講座	10名	本社	14:00~15:00	西村	骨密度測定を実施し、結果を共有した。
12/24	健康講座	10名	本社	14:00~15:00	西村	骨密度測定を実施し、結果を共有した。
12/31	健康講座	10名	本社	14:00~15:00	西村	骨密度測定を実施し、結果を共有した。

##### ●従業員の個別アプローチ「自分カルテ2025」の作成&更新と産業医共有

- step1) 自分の身体を知る「自分カルテ」アンケートを実施（2025.10月~11月）
- step2) 自分カルテデータに健康診断結果・取組結果・欠勤状況を随時追記・更新
- step3) 自分カルテデータのデータ分析を外部機関に委託（2026年5月24日完了）
- step4) 「自分カルテ2025」を産業医に共有（2026年6月25日）
- step5) データメンテナンスの実施、「自分カルテ2026」の作成、「自分カルテ2025」と比較・経年変化を見る

##### ●健康づくり出前講座を利用して従業員の健康意識向上

- ・2026年2月25日(水) 常滑市保健センター健康推進課様に来社いただき「骨密度測定」を実施しました（14:00~15:00測定会、15:00~安全衛生委員会にて結果説明会を実施）