

【健康増進・生活習慣病予防対策における評価 2025】 (1/2)

承認/社長	審査/課長	作成/推進者
吉田	山田	姉崎

① 定期健康診断受診者数の推移

	受診者数	男性受診数	女性受診数
2022年	100	71	29
2023年	102	73	29
2024年	113	83	30
2025年	114	85	29

② 健康診断再検査受診率の向上 (受診率推移)

	再診者数	再受診者数	受診率
2022年	32	9	28%
2023年	34	22	65%
2024年	40	30	75%
2025年	38	38	100%

2026年6月25日現在

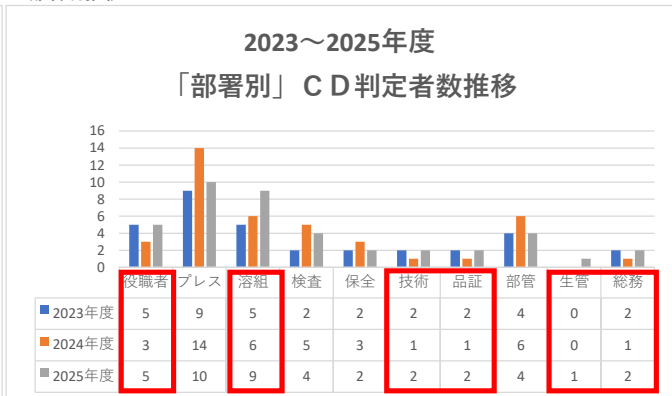
※外国人実習生の帰国等で再診者数の変更があります

③ C D判定者の推移 (2023～2025年度)

♥ 年代別推移



♥ 部署別推移



♥ 判定項目別推移



④ 2024～2025年度 比較及び要因分析と対策

2024～2025年度 比較結果
・ C D判定者数は2025年度に比べ増加傾向にある (40名→41名)
・ 年代別推移では40/60代、部署別推移では製造部門に増加傾向がある
・ 再検査の受診率推移 (2024年75%→2025年 100%) 6/25 現在
要因分析
・ 従業員の加齢や増加により C D判定者が増加している
・ 健康習慣アンケートにおいて、①喫煙・飲み物②食生活③運動・適正飲酒に対する健康意識が低い従業員の割合が多い
対策案
・ D判定者は受診確認書を期限付きの提出とする
・ 協会けんぽ様の保健指導を実施 (就業時間内)
・ 産業医による面談を実施 (就業時間内)
・ 再検査受診への声掛けによるフォローを実施
・ 安全衛生委員会、安全推進委員会にて情報を展開・共有を実施

【健康増進・生活習慣病予防対策における評価 2025】 (2/2)



⑤主な取り組みについて（詳細）

♥従業員のご家族へ健康診断受診を呼びかけ

- 協会けんぽ様の「ご家族にも健診プロジェクト」に申込み、従業員のご家族へも健診受診の呼びかけを実施しております

♥健康診断結果における再検査フォローアップ

●医療機関受診確認書発行・提出

- ・D判定者には期限付き提出の実施をしました（完了）

●産業医による面談の実施

- ・2025年11月より継続して実施しました（①11/20(木)、②12/25(木)、③2/26(木)、④4/23(木)、⑤6/25(木) 完了）

●協会けんぽ様による特定保健指導の実施と活動記録の社内フォローの実施 ★実施強化中!!

- ①2025年11月4日(火) 2名、特定保健指導の実施と健康づくり開始→ 2026年2月2名、終了しました
- ②2026年1月19日(月) 7名、特定保健指導の実施と健康づくり開始→ 2026年5月4名・6月1名・7月2名、終了しました
→ 9名全員の特定保健指導が終了しました

- ・特定保健指導スケジュールは下記の通りで実施しています

- 特定保健指導実施①自身で行動目標を立てる→②健康づくり開始→③取組状況の確認連絡（協会けんぽ様）→④
- ④活動記録フォロー実施（社内健康経営アドバイザー）→⑤アンケート返信（改善効果、感想・意見）→特定保健指導終了連絡

【健康経営】		健康経営推進委員会	愛知県	愛知県労働安全衛生協会
健康経営優良法人		アワード500	愛知県	愛知県労働安全衛生協会
健診結果フォローアップ スケジュール		Followup Schedule		
【産業医面談②】せんだ内科外科クリニック 千田院長様	日時:2026.6.25(木) 14:30~15:00(3名)	【保健指導②】協会けんぽ(愛知支部) 担当:西村様	日時:2026.1/19(月) 13:30~17:00(7名)	※13:25~13:30 樋口(姉崎)対応
【産業医面談①】せんだ内科外科クリニック 千田院長様	日時:2026.4.23(木) 14:30~15:00(3名)	【保健指導①】協会けんぽ(愛知支部) 担当:青木様	日時:2025.11/4(火) 16:00~17:00(2名)	※15:55~16:00 樋口(姉崎)対応
【産業医面談②】せんだ内科外科クリニック 千田院長様	日時:2026.2.26(木) 14:30~15:30(6名)			
【産業医面談②】せんだ内科外科クリニック 千田院長様	日時:2025.12.25(木) 14:30~15:00(3名)			
【産業医面談①】せんだ内科外科クリニック 千田院長様	日時:2025.11.20(木) 14:30~15:30(4名)			

♥従業員の健康状況の把握

●美化活動&健康・安全経営イベントでの従業員の日々の健康状況を共有・展開（活動記録表）

- ・2026年6月19日(金)より活動継続中（2026年上期活動は熱中症対策のため7月31日(金)まで）

「中核的・中核的強化活動・中核的・中核的強化活動」2026上期	
【活動】 ①美化活動 ②健康・安全経営イベント ③健康・安全経営イベント ④健康・安全経営イベント ⑤健康・安全経営イベント ⑥健康・安全経営イベント ⑦健康・安全経営イベント ⑧健康・安全経営イベント ⑨健康・安全経営イベント ⑩健康・安全経営イベント ⑪健康・安全経営イベント ⑫健康・安全経営イベント ⑬健康・安全経営イベント ⑭健康・安全経営イベント ⑮健康・安全経営イベント ⑯健康・安全経営イベント ⑰健康・安全経営イベント ⑱健康・安全経営イベント ⑲健康・安全経営イベント ⑳健康・安全経営イベント ㉑健康・安全経営イベント ㉒健康・安全経営イベント ㉓健康・安全経営イベント ㉔健康・安全経営イベント ㉕健康・安全経営イベント ㉖健康・安全経営イベント ㉗健康・安全経営イベント ㉘健康・安全経営イベント ㉙健康・安全経営イベント ㉚健康・安全経営イベント ㉛健康・安全経営イベント ㉜健康・安全経営イベント ㉝健康・安全経営イベント ㉞健康・安全経営イベント ㉟健康・安全経営イベント ㊱健康・安全経営イベント ㊲健康・安全経営イベント ㊳健康・安全経営イベント ㊴健康・安全経営イベント ㊵健康・安全経営イベント ㊶健康・安全経営イベント ㊷健康・安全経営イベント ㊸健康・安全経営イベント ㊹健康・安全経営イベント ㊺健康・安全経営イベント ㊻健康・安全経営イベント ㊼健康・安全経営イベント ㊽健康・安全経営イベント ㊾健康・安全経営イベント ㊿健康・安全経営イベント	【活動】 ①美化活動 ②健康・安全経営イベント ③健康・安全経営イベント ④健康・安全経営イベント ⑤健康・安全経営イベント ⑥健康・安全経営イベント ⑦健康・安全経営イベント ⑧健康・安全経営イベント ⑨健康・安全経営イベント ⑩健康・安全経営イベント ⑪健康・安全経営イベント ⑫健康・安全経営イベント ⑬健康・安全経営イベント ⑭健康・安全経営イベント ⑮健康・安全経営イベント ⑯健康・安全経営イベント ⑰健康・安全経営イベント ⑱健康・安全経営イベント ⑲健康・安全経営イベント ⑳健康・安全経営イベント ㉑健康・安全経営イベント ㉒健康・安全経営イベント ㉓健康・安全経営イベント ㉔健康・安全経営イベント ㉕健康・安全経営イベント ㉖健康・安全経営イベント ㉗健康・安全経営イベント ㉘健康・安全経営イベント ㉙健康・安全経営イベント ㉚健康・安全経営イベント ㉛健康・安全経営イベント ㉜健康・安全経営イベント ㉝健康・安全経営イベント ㉞健康・安全経営イベント ㉟健康・安全経営イベント ㊱健康・安全経営イベント ㊲健康・安全経営イベント ㊳健康・安全経営イベント ㊴健康・安全経営イベント ㊵健康・安全経営イベント ㊶健康・安全経営イベント ㊷健康・安全経営イベント ㊸健康・安全経営イベント ㊹健康・安全経営イベント ㊺健康・安全経営イベント ㊻健康・安全経営イベント ㊼健康・安全経営イベント ㊽健康・安全経営イベント ㊾健康・安全経営イベント ㊿健康・安全経営イベント

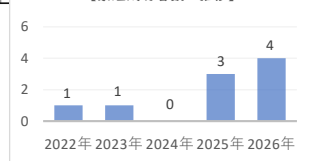
- ◎従業員の体調を気に掛ける&気遣うこと、そして、突発休みを未然に防ぐために…従業員一人ひとりに寄り添うを大切に♡

- 朝食
- 睡眠
- ストレス
- 禁煙（タバコ）

についての4項目

EVER 美化活動&健康・安全経営 活動記録表	
実施日	2026年 月 日
実施場所	
健康状況の把握	参加メンバー全員の健康状況を把握してください
活動内容	①朝食を食べている○/していない ②睡眠がとれている○/していない ③ストレスを感じている○/いない ④禁煙（タバコ）を控えている○/していない

【禁煙成功者数の推移】



●従業員の個別アプローチ「自分カルテ2025」の作成&更新と産業医共有

- step1) 自分の身体を知る「自分カルテ」アンケートを実施（2025.10月~11月）
- step2) 自分カルテデータに健康診断結果・取組結果・欠勤状況を随時追記・更新
- step3) 自分カルテデータのデータ分析を外部機関に委託（2026年5月24日完了）
- step4) 「自分カルテ2025」を産業医に共有（2026年6月25日）
- step5) 「自分カルテ2025」を基に個別でヒアリングを開始（30代後半~40代）

→2026年7月現在、8名のヒアリングを実施済み

- step6) データメンテナンスの実施、「自分カルテ2026」の実施・分析、「自分カルテ2025」と比較・経年変化を見る

●健康づくり出前講座を利用して従業員の健康意識向上

- ・2026年2月25日(木) 常滑市保健センター健康推進課様に来社いただき「骨密度測定」を実施しました（14:00~15:00測定会、15:00~安全衛生委員会にて結果説明会を実施）